

# 11. WELTSENIOREN- TAG IN BOCHUM

## „Aufmerksam im Hier und Jetzt“

Auftakt ist ein gemeinsames Frühstück um 09:00 Uhr, gefolgt von Aktionen rund um das Thema mentale Gesundheit.

Mittwoch, 01. Oktober 2025 um 09:00 Uhr

Im Gemeindehaus der evangelischen  
Kirchengemeinde Altenbochum-Laer  
Wittener Straße 242, 44803 Bochum

 **gemeinsam.ruhr**  
Deine Diakonie  
für Bochumer Senior\*innen

Eine Anmeldung ist notwendig:  
Seniorenbüro Mitte  
 0234 927 86 39 0  
[manuela.wolny@diakonie-ruhr.de](mailto:manuela.wolny@diakonie-ruhr.de)



Eine Veranstaltung gemeinsam.ruhr in Kooperation mit:

**Diakonie**   
**Ruhr**

  
Evangelische Kirchengemeinde  
Altenbochum-Laer

 **EVANGELISCHE  
KIRCHE  
IN BOCHUM**